

TECNICAS DE TRABAJO SEGURO EN ALTURA

CAPACITACIÓN INTEGRAL ATACAMA LIMITADA

Proporciona instrucción teórica y práctica con ejercicios especiales orientados a la prevención y mitigación de accidentes relacionados con el entorno de trabajo, y por supuesto, el reconocimiento, selección e inspección del sistema de protección anticaídas adecuado para labores a realizar



16
HORAS



Teórico
Práctico



Según
requerimiento



Según
requerimiento



Código
Sence

CIAL

V I V I M O S A L T U R A



TEORÍA DEL TRABAJO EN ALTURA

- 1- Normativa y responsabilidades del trabajo en altura
- 2- Riesgos de una caída y sus consecuencias
- 3- Jerarquía de control de riesgo para el trabajo en altura
- 4- Evaluación y selección correcta del Sistema de Protección y Detención de Caída. (SPDC)
- 5- Componentes del SPDC: Sistemas de anclajes y técnicas de conexión.
- 6- Ajuste, limitaciones, Inspecciones y almacenamiento del SPDC
- 7- Líneas de vida horizontales: montaje, uso, inspección y almacenamiento.
- 8- Uso correcto de andamios, plataformas provisionales y elementos de acceso, tales como: escalas, escaleras y pasillos.
- 9- Cálculo de distancia mínima requerida para el uso del SPDC
- 10- Manejo del trauma por suspensión

PRÁCTICA DE TRABAJO EN ALTURA EN TORRE DEL CENTRO DE ENTRENAMIENTO

- 1- Instalación y selección de anclajes
- 2- Selección, inspección y ajuste de arnés
- 3- Ascenso y descenso con línea de vida vertical temporal y permanente.
- 4- Uso e instalación de líneas de vida horizontal
- 5- Sistema de posicionamiento
- 6- Uso de sistema retráctil
- 7- Utilización de cintas antitrauma
- 8- Análisis de situaciones sub estándar y propuesta de control para trabajos en altura
- 9- Procedimientos de rescate basados en Estándar Mel.

CAPACITACIÓN PARA EL PLAN DE RESCATE PARA TRAUMA POR SUSPENSIÓN

TEORÍA

- 1- Riesgos a los que está expuesto y daños asociados (víctima/ rescatista)
- 2- Procediendo de rescate
- 3- Tipos de kit de rescate
- 4- Trauma por suspensión
- 5- Seguridad en el rescate vertical, equipos de protección personal, cuidados de cuerdas y ángulos de tensión.

PRÁCTICA

- 1- Uso del Kit de Rescate
- 2- Práctica de rescate con víctima en suspensión
- 3- Utilización de cintas antitrauma y maniobras para general circulación sanguínea a la víctima mientras se encuentra en suspensión.
- 4- Primeros auxilios del trauma por suspensión
- 5- Inmovilización del lesionado
- 6- Principios y técnicas de anclajes, sistemas de ascenso y descenso por cuerda